食欲の秋をさらに充実!!

外はサクッと、中はふんわりとした絶妙な食感のトーストに! ※メーカー調べ

30分ロングタイマーで料理のバリエーションが広がる

表面 / 裏面

トースト1枚～4枚まで ムラを抑えて焼ける!

80～250℃ 温度調節

トースト 4枚

ムラを抑えて焼ける「5本ヒーター」

1300W

9 ZOJIRUSHI オーブントースター ET-GP30(BZ)
15,000円(税込) 税別 13,637円

たっぷり沸かしてまほうびんで保温 飲みたい時にいつでもおいしくいれられる

軽い力で押せるレバー式電動給湯

VE まほうびん構造 高真空2重瓶 Vacuum Electric

節電 VE保温

700W

沸騰する前にヒーターを切る節電湯わかしや使わないときは自動的に設定温度を下げる節電保温機能を搭載

TIGER 蒸気レスVE電気まほうびん

10 3ℓ PIS-A301(T) **17,380円**(税込) 税別 15,800円

11 2.2ℓ PIS-A221(T) **16,280円**(税込) 税別 14,800円

6方向シャワードリップと83℃の湯温調整でプロの技を再現!!

最適な蒸らしによって生まれる堅牢な濾過層

610W

450mℓ

3杯分

12 TWINBIRD 全自動コーヒーメーカー CM-D457B
42,780円(税込) 税別 38,891円

これが買い替えの目安!! 電子レンジは8～10年が買い替え目安! 食品が温まりづらくなったら買い替えをおすすめ!

寿命でマイクロ波が弱くなっていますね

ココがオススメポイント!! 毎日の献立にうれしい!3分・5分・7分でつくれるお手軽メニュー

約3分加熱 / 約5分加熱 / 約7分加熱

おくらのチーズ焼き / ラタトゥイユ / ハッシュドビーフ

メニューは30種類以上!

食材をならべてスタートを押すだけ。温度と時間は石窯ドームにおまかせ!

●幅49.8×奥行39.9×高さ39.6cm

庫内容量30ℓ / 300℃オーブン / オートメニュー114

(W) (K)

13 TOSHIBA 過熱水蒸気オーブンレンジ ER-YD3000(K/W)
各**103,800円**(税込) 税別 各94,364円 価格はご相談下さい

「ノンフライ調理」機能で油を使わずヘルシーな揚げ物ができます

庫内容量26ℓ / 250℃オーブン / オートメニュー85

●幅48.0×奥行39.0×高さ35.0cm (W) (K)

14 TOSHIBA スチームオーブンレンジ ER-YD70(W/K)
各**54,230円**(税込) 税別 各49,300円 価格はご相談下さい

レンジあたためも、時短レンジ調理も、らくチン! センサーで驚くほどカンタン!

庫内容量23ℓ / 250℃オーブン / オートメニュー62

●幅46.8×奥行38.4×高さ33.8cm (W) (B)

15 SHARP 加熱水蒸気オーブンレンジ RE-WF234(W/B)
各**58,300円**(税込) 税別 各53,000円 価格はご相談下さい

食品の出し入れも、庫内のお手入れもラクラク

庫内容量18ℓ / 250℃オーブン / オートメニュー28

●幅48.5×奥行37.6×高さ30.2cm

16 TOSHIBA オーブンレンジ ER-X18(W)
36,000円(税込) 税別 32,728円

炒め物、煮物、蒸し物が作れる

庫内容量18ℓ / 250℃オーブン / オートメニュー37

●幅47.0×奥行37.0×高さ31.0cm

17 HITACHI オーブンレンジ MRO-F5Y
28,380円(税込) 税別 25,800円

ボタンタッチで自動あたため!

庫内容量19ℓ / レンジ800W

●幅46.9×奥行34.7×高さ29.6cm

18 HITACHI 電子機能レンジ HMR-FT19A
21,780円(税込) 税別 19,800円

機能を厳選!! コスパ◎モデル

出力5段階&見やすい光文字タイマー

庫内容量17ℓ / レンジ 600/500W (60/50Hz)

●幅45.5×奥行31.5×高さ26.5cm

19 電響社 電子レンジ AR-G17L
10,980円(税込) 税別 9,982円

これが買い替えの目安!!

ココがオススメポイント!!

強火で一気に炊き上げ ふっくら粒立ちの良いごはんに仕上げます

5.5合炊き (K)

40時間保温

21 TOSHIBA 真空圧力IH炊飯ジャー RC-10VXV(W/K)

秋をいっぱい楽しもう!

この夏の電気代が気になったら… 冷蔵庫を見直そう!!

簡単チェック
冷蔵庫の扉に名刺を挟み、落ちたり、簡単に引き抜けたら冷気漏れの可能性があります!

すぐできる節約アクション
・作り置きを活用しよう ・計画的な買い物をしよう ・ストック食材を有効活用しよう

えっ!大きいサイズの方が省エネなの?

冷蔵庫を買い替えるだけで節電!

実は大容量冷蔵庫の方が消費電力が少ないのです!

その理由は…

・性能のよい断熱を採用している
・高性能センサーや人工知能技術を採用している
・庫内に余裕があることで詰め込みすぎを避けられる

冷蔵庫のサイズ別 年間消費電力量 (kWh/年)

サイズ	年間消費電力量
300-350L	363kWh/年
400-450L	311kWh/年
500L 以上	296kWh/年

※資源エネルギー庁 省エネ性能カタログ 2021年版より作成

長年ご使用の冷蔵庫は点検をおすすめします

冷蔵庫の部品の保有年数は、製造を打ち切ってから9年です。長年使用している冷蔵庫の場合、修理用の交換部品がないという事もあります。突然壊れて慌てないように早めの点検がおすすめです。

製造年月日は冷蔵室扉の内側、または、側面に表示してあります

24時間、365日使い続ける冷蔵庫だから、省エネモデルで節電しよう!

容量540ℓ 使いかけの野菜の保存もOK! たっぷり保存できる冷蔵室
●幅65.0×奥行70.1×高さ183.9cm (N) (W)
冷蔵室 278L / 製氷室 22L / 切替室 28L / 冷凍室 109L / 野菜室 103L
フレンチドア タイプ 冷凍室も広くて使いやすい
省エネ基準達成率 101% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約9,060円
幅65.0cm
40 HITACHI 6ドア冷蔵庫 R-HWC54T(N/W)
各**371,800円**(税込) 税別 各338,000円 価格はご相談下さい

容量485ℓタイプ
冷蔵室 253L / 製氷室 20L / 切替室 25L / 冷凍室 96L / 野菜室 91L
フレンチドア タイプ 省エネ基準達成率 100% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約8,560円
41 ●幅65.0×奥行65.1×高さ183.9cm R-HWC49T(N/W)
各**349,800円**(税込) 税別 各318,000円 価格はご相談下さい

13年前の冷蔵庫(501～550ℓ)と比べて、10年間で電気代 約45,800円節約 ※R-HWC54T

容量501ℓ 冷凍とチルドの間の約-3℃の微凍結で食材をおいしく保存
●幅65.0×奥行69.9×高さ182.8cm (W) (N)
冷蔵室 259L / 製氷室 17L / 切替室 28L / 冷凍室 92L / 野菜室 105L
フレンチドア タイプ 省エネ基準達成率 100% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約8,650円
幅65.0cm
nanoeX
42 Panasonic 6ドア冷蔵庫 NR-F509EX(W/N)
各**268,800円**(税込) 税別 各244,364円 価格はご相談下さい

13年前の冷蔵庫(501～550ℓ)と比べて、10年間で電気代 約49,900円節約

容量451ℓ 全室にAI搭載 自動でエコ運転
●幅60.0×奥行69.9×高さ182.6cm (W) (C)
冷蔵室 243L / 製氷室 18L / 切替室 22L / 野菜室 87L / 冷凍室 81L
スリム タイプ 省エネ基準達成率 103% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約7,790円
幅60.0cm
43 MITSUBISHI ELECTRIC 5ドア冷蔵庫 MR-MB45J(W/C)
各**294,800円**(税込) 税別 各268,000円 価格はご相談下さい

13年前の冷蔵庫(451～500ℓ)と比べて、10年間で電気代 約58,500円節約

容量504ℓ メガフリーザーでたっぷり入るから、食材を長期保存!
●幅65.0×奥行68.4×高さ183.8cm (H) (W)
冷蔵室 265L / 野菜室 89L / 製氷室 22L / 切替室 30L / 冷凍室 98L
フレンチドア タイプ 省エネ基準達成率 100% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約8,750円
幅65.0cm
44 SHARP 6ドア冷蔵庫 SJ-MF50K(H/W)
各**283,800円**(税込) 税別 各258,000円 価格はご相談下さい

容量457ℓタイプ
冷蔵室 240L / 野菜室 82L / 製氷室 20L / 切替室 27L / 冷凍室 88L
フレンチドア タイプ 省エネ基準達成率 101% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約8,160円
45 ●幅65.0×奥行63.0×高さ183.8cm SJ-MF46K(H/W)
各**261,800円**(税込) 税別 各238,000円 価格はご相談下さい

13年前の冷蔵庫(501～550ℓ)と比べて、10年間で電気代 約48,900円節約 ※SJ-MF50K

容量365ℓ 開閉センサー、室温センサー、庫内温度センサーが自動でエコナビ運転を行います
●幅59.0×奥行63.3×高さ180.7cm (W) (N)
冷蔵室 209L / 野菜室 88L / 冷凍室 68L
スリム タイプ 省エネ基準達成率 101% ★★☆☆☆ 年間平均電気代 約10,580円
幅59.0cm
46 Panasonic 3ドア冷蔵庫 NR-C374C(W/N)
各**178,000円**(税込) 税別 各161,819円 価格はご相談下さい

13年前の冷蔵庫(351～400ℓ)と比べて、10年間で電気代 約33,700円節約

容量230ℓ プラズマクラスターイオンで冷気を除菌します
●幅54.4×奥行62.7×高さ166.5cm
冷蔵室 143L / 冷凍室 87L
スリム タイプ 省エネ基準達成率 113% ★★☆☆☆ 年間平均電気代 約9,030円
幅54.4cm
47 SHARP 2ドア冷蔵庫 SJ-BD23K(W)
89,800円(税込) 税別 81,637円

13年前の冷蔵庫(201～250ℓ)と比べて、10年間で電気代 約39,900円節約

容量179ℓ ナノ低温脱臭触媒でニオイ・雑菌・カビを抑える
●幅49.5×奥行59.8×高さ135.3cm
冷蔵室 121L / 冷凍室 58L
コンパクト タイプ 省エネ基準達成率 100% ★☆☆☆☆ 年間平均電気代 約9,610円
幅49.5cm
48 SHARP 2ドア冷蔵庫 SJ-D18J(W)
78,800円(税込) 税別 71,637円

13年前の冷蔵庫(151～200ℓ)と比べて、10年間で電気代 約18,600円節約

まとめ買い派にオススメ!!
容量121ℓ たっぷり収納できて整理しやすいケース式収納
●幅48.0×奥行58.6×高さ112.6cm
幅48.0cm
49 MITSUBISHI ELECTRIC 1ドア冷凍庫 MF-U12H(W)
57,800円(税込) 税別 52,546円

機能を厳選!! コスパ◎モデル

容量406ℓ 微凍結パーシャルで解凍いらずで調理がラク
●幅60.0×奥行67.9×高さ181.8cm (W) (N)
冷蔵室 199L / 製氷室 16L / 切替室 23L / 冷凍室 79L / 野菜室 89L
スリム タイプ 省エネ基準達成率 100% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約7,720円
幅60.0cm
nanoeX
50 Panasonic 5ドア冷蔵庫 NR-E419EX(W/N)
各**217,800円**(税込) 税別 各198,000円

13年前の冷蔵庫(401～450ℓ)と比べて、10年間で電気代 約68,500円節約

容量335ℓ たっぷり収納可能な「Wドアポケット」
●幅54.0×奥行66.6×高さ181.0cm (W) (K)
冷蔵室 192L / 野菜室 74L / 冷凍室 69L
スリム タイプ 省エネ基準達成率 101% ★★☆☆☆ 年間平均電気代 約10,390円
幅54.0cm
51 Haier 3ドア冷蔵庫 JR-CV34B(W/K)
各**98,000円**(税込) 税別 各89,091円

13年前の冷蔵庫(301～350ℓ)と比べて、10年間で電気代 約41,800円節約

容量135ℓ 大容量50L引き出し式冷凍室&耐熱100度テーブル
●幅49.5×奥行57.3×高さ119.3cm
冷蔵室 85L / 冷凍室 50L
コンパクト タイプ 省エネ基準達成率 103% ★☆☆☆☆ 年間平均電気代 約9,090円
幅49.5cm
52 AQUA 2ドア冷蔵庫 AQR-14N(S)
48,000円(税込) 税別 43,637円

13年前の冷蔵庫(101～150ℓ)と比べて、10年間で電気代 約5,200円節約

読書の秋を愉しむ

LEDシーリングで文字が読みやすくなります!
※取付工事費別途

ココがオススメポイント!! 光学レンズ設計によりセード面がムラなくきれいに光る!

従来品 / 光学レンズ設計

おもに8畳 53 調光 調色 ●4299ルーメン
TOSHIBA LEDシーリングライト NLEH08003BLC
12,980円(税込) 税別 11,800円

おもに8畳 配光も下面カバー全体にむらなく拡散し照らします
調光 ●3350ルーメン
54 TAKIZUMI LEDペンダントライト RV80071
10,980円(税込) 税別 9,982円

おもに8畳 白ささわやか、文字はっきり「よみかき光」
調光 ●4299ルーメン
55 HotaluX LEDシーリングライト HLDZ08303SG
11,880円(税込) 税別 10,800円

そろそろ準備 乾燥ケアを始めよう!

お肌

装着するだけで化粧水・美容液が角質層へもっと浸透

組み合わせるスキンケア化粧品に合わせて選べる3つのモード

56 Panasonic マスク型イオン美顔器 EH-SM50(N)
32,780円(税込) 税別 29,800円 充電式

頭皮

4つのローラーで普段のシャンプーでは落としきれない汚れをスッキリ落とし頭皮のベタつきや乾燥予防に!

防水仕様で、お風呂やシャンプー中に使えます。

57 コスメカレッジ ルメント ヘッドスパ LM-HS01
10,780円(税込) 税別 9,800円 USB充電式

髪

4ヶ所から発生するマイナスイオンで髪を美しく乾燥 (W) (K)

58 KOIZUMI ヘアドライヤー KHDK310(W/K)
各**7,280円**(税込) 税別 各6,619円 1200W 約485g

コンパクトでも風量1.3㎥/分でパワフルドライ

強風 弱風

59 Panasonic ヘアドライヤー EH-NE2J(W)
4,180円(税込) 税別 3,800円 1200W 約420g

スポーツの秋に嬉しいアイテム!!

座ってポンポン弾むだけで簡単に下半身が鍛えられる!

スクワット・バランスボール・トランポリンといった3つの運動を、テレビを見たりリモートワークをしながら、同時にできます

60 耐荷重:100kg Shop Japan バウンズシェイプ BCSWS01
12,980円(税込) 税別 11,800円

運動不足の解消に。お家で足踏み運動! ハの字ステップで、足腰を鍛えます
●幅43.0×奥行45.5×高さ20.0cm

ステップした回数がわかるカウンター付き

61 Shop Japan 健康ステッパー NICE01KD
12,980円(税込) 税別 11,800円

万が一穴が開いても破裂することなく、少しずつ空気が抜けていくので安心

約1kg ●直径65cm

62 Reebok バランスボール RAB-12016BK
2,880円(税込) 税別 2,619円

新感覚のWパワフル振動が全身の筋肉に高速アプローチ

約500g 充電式

63 FUJIIRYOKI マッスルショット プレミアム FG-3800P
19,800円(税込) 税別 18,000円

振動する、回転するだから自在にボディケア
●幅39.0×奥行15.5×高さ15.5cm
充電式 (BK) (RE)

64 THRIVE リリースローラー FD-200(RE/BK)
各**14,800円**(税込) 税別 各13,455円

バッグに入れたままでもカウントできる3Dセンサーを搭載 電池式
(WH) (PK) (BK)

65 TANITA 3Dセンサー搭載歩数計 FB-740(WH/BK/PK)
各**1,800円**(税込) 税別 各1,637円

マイクロバブルで毛穴の奥まで浸透し、肌の汚れを吸着して取り除きます。

0.05mmのマイクロバブル

66 Toshin シャワーヘッド TH-017-CR
14,800円(税込) 税別 13,455円

理美容

手の届きにくい後頭部・襟足のカットや、背中などのムダ毛処理にも最適です

最長31cmまで伸縮

67 充電交流式 LOZENSTAR チタンコーティングトリマー CTY-479
6,580円(税込) 税別 5,982円

パナソニック独自の「セパレートコーム」で、毛先まで扇状に広げて伸ばし、華やかで長く広がりのあるカールのまつげをつくることができます

電池式 (P) (A)

68 Panasonic まつげコーム EH-SE51(P/A)
各**3,280円**(税込) 税別 各2,982円

歯垢をすみずみまで除去する「タテ・ヨコ振動」

69 充電式 OMRON 音波式電動歯ブラシ HT-B319(GD/W) (W) (GD)
各**9,880円**(税込) 税別 各8,982円

側面だけではなく天面にも刃がある「デュアルエッジ刃」を採用。2つの刃で、鼻の奥と側面の毛をほどよい長さにカット

電池式 62g (W) (K)

刃の先端を流水に入れ、スイッチONすると、水を吸い込んで内部の毛クズを洗い流せ、お手入れが簡単、いつも清潔に保てます

70 Panasonic エチケットカッター ER-GN31(W/K)
各**3,180円**(税込) 税別 各2,891円

髭の濃さを読み取り毎秒13回自動でパワーを調節

3枚刃 1時間充電

71 BRAUN 電気シェーバー 61B4200CSV
18,800円(税込) 税別 17,091円

日本刀と同様の製… 鋭い切れ味の内刃…

3枚刃 8時間充電

72 Panasonic 電気シェーバー ES-RT2N-K
7,980円(税込) 税別 7,255円