健康習慣

軽量220gでどこでも軽々ボディケア!
最大約3,000回/分の振動でパワフルに刺激!

フラットヘッド 肩周りから背中・腰、太ももやおしりなどの部位に

ソフトブラシアタッチメント 顔周りや首筋・デコルテ、頭部などをケア

女性でもお年寄りでも軽々と扱えて、手が疲れにくいのもポイント!

(BL) (PK) (WH) (BK)

充電式
☎8 DOCTORAIR エクサガンハイパー
REG-04(GN/BL/PK/WH/BK)
各11,880円(税込) 税別 各10,800円

体脂肪率や内臓脂肪レベルがわかる

カラダづくりには、体重だけではなく、筋肉や脂肪など「体組成」をチェックして体のバランスを知ることが大切です。

測定項目 体重、体脂肪率、内臓脂肪レベル、骨格筋率、基礎代謝、体年齢、BMI

電池式
☎9 OMRON 体組成計
HBF-236-JW
7,280円(税込) 税別 6,619円

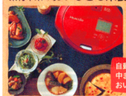
簡単に正しく測定できるフィットカフ

片手で簡単にぴったり巻けます。

毎日朝晩の血圧測定を習慣に!

電池式
☎10 OMRON 上腕式血圧計
HCR-7202
9,880円(税込) 税別 8,982円

野菜を美味しく食べよう!
素材本来のおいしさも栄養も、水なしでまるごと調理



食材の水分を活用・循環させるので、おいしさが凝縮。抗酸化作用のあるビタミンC、葉酸などの栄養素もより多く残ります。薄めに味付けしても、素材の味を活かしておいしく仕上げます。

自動かき混ぜ機能で煮くずれなく、中までしっかり味がしみ込み、おいしく仕上がります。

(W) (R)

(W) (B)

SHARP 自動調理なべ「ホットクック」

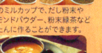
☎11 2.4ℓ 800W たっぷりサイズ 2~6人用
KN-HW24G(R/W)
●幅34.5×奥行30.5×高さ25.6cm
各74,800円(税込) 税別 各68,000円

☎12 1.6ℓ 600W 使い勝手の良い 2~4人用
KN-HW16G(B/W)
●幅33.0×奥行28.2×高さ24.0cm
各66,000円(税込) 税別 各60,000円

栄養がまるごと
摂取できる強力ミル機能

粉砕前 粉砕後

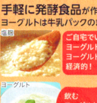
専用のミルカップで、だし粉末やアーモンドパウダー、粉末緑茶などかんたんに作ることができます。



かぼちゃの種まるごとスープやプロテインスムージーにも

275W 1.0ℓ
☎13 TIGER ミルつきミキサー
SKS-R100(KD/WS)
各14,800円(税込) 税別 各13,455円
(WS)

手軽に発酵食品が作れる!
ヨーグルトは牛乳パックのままで簡単!



塩麹 ヨーグルト

ご自宅でいつも食べているヨーグルトを元に作るので、ヨーグルトを買わなくて済んで経済的!

飲むヨーグルトも作れます

ヨーグルトは牛乳パックのまま作ることができるので、無菌パックのまま簡単かつ衛生的に作ることができます。

40W 900mℓ
☎14 アイリスオーヤマ ヨーグルトメーカー
KYM015
5,980円(税込) 税別 5,437円

風邪予防をしよう! 乾燥対策

キレイな空気で、しっかり加湿!
お部屋の湿度は
50~60%が効果的!

付着ウイルスの作用抑制や付着タバコ臭の消臭スピードアップ!
●幅39.5×奥行30.5×高さ65.0cm

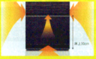
飛沫粒子がよどみやすい天井面を狙って、循環気流に乗せて吸じん

プラズマクラスターNEXT

適用床面積 空気清浄	加湿 木造和室	加湿 プレハブ洋室	最大加湿能力
~34畳	~15畳	~25畳	900mℓ/h

☎15 SHARP 加湿空気清浄機
KI-R75YX(W)
92,800円(税込) 税別 84,364円

トリプルフロー花粉撃退気流で1.5倍の花粉集じん量! ※F-VXU55との比較
●幅36.0×奥行23.8×高さ56.2cm



床上の吸引力がパワフル!大きく重い花粉までしっかり吸い込みます。

ナノイーX

適用床面積 空気清浄	加湿 木造和室	加湿 プレハブ洋室	最大加湿能力
~25畳	~8.5畳	~14畳	500mℓ/h

☎16 Panasonic 加湿空気清浄機
F-VC55XV(W)
76,800円(税込) 税別 69,819円

汗臭をしっかり吸着する「ダブル脱臭フィルター」
●幅39.9×奥行23.0×高さ61.3cm

適用床面積 空気清浄	加湿 木造和室	加湿 プレハブ洋室	最大加湿能力
~23畳	~8.5畳	~14畳	550mℓ/h

☎17 SHARP 加湿空気清浄機
KC-R500Y(W)
49,800円(税込) 税別 45,273円

置き場所を選ばない、スリム&コンパクト
●幅28.0×奥行26.0×高さ62.2cm

適用床面積 空気清浄	加湿 木造和室	加湿 プレハブ洋室	最大加湿能力
~18畳	~7畳	~12畳	420mℓ/h

☎18 SHARP 加湿空気清浄機
KI-RS40(W)
51,800円(税込) 税別 47,091円

床面積ほぼA4サイズのコンパクトタイプ
●幅29.7×奥行24.7×高さ49.7cm

適用床面積 空気清浄	加湿 木造和室	加湿 プレハブ洋室	最大加湿能力
~10畳	~5畳	~8畳	300mℓ/h

☎19 アイリスオーヤマ 加湿空気清浄機
RHF253
17,800円(税込) 税別 16,182円

空気の汚れや花粉、ニオイをキャッチ
●幅40.7×奥行16.3×高さ42.6cm

適用床面積(50/60Hz) 空気清浄	加湿 木造和室	加湿 プレハブ洋室	最大加湿能力(50/60Hz)
~16/17畳	~3/4畳	~6/7畳	230/260mℓ/h

☎20 HITACHI 加湿空気清浄機
EP-ZN30A(W)
21,500円(税込) 税別 19,546円

調理家電

好きな食材をならべるだけ!
本格料理もおまかせでカンタンに

味付けも食材も分量も自由!

ジューシーな肉、ヘルシーな魚、煮込みや焼き物も、手軽な準備とラクラク操作でおまかせ!

分量に合わせて火加減を自動調整。選んだ食材に合わせて美味しく焼き上げる。

(K)

庫内容量30ℓ 300℃オーブン オートメニュー108
●幅49.8×奥行39.9×高さ39.6cm
☎37 TOSHIBA 過熱水蒸気オーブンレンジ
ER-XD3000(W/K)
各82,000円(税込) 税別 各74,546円

お肉のレンジ解凍のコツ

電子レンジは食材に含まれる水の分子を振動させ、まさつ熱を発生させて食材を温めます。少しでも水分が溶け出すと、その溶け出した部分が周りよりあたたまってしまい解凍ムラが生じてしまいます。お肉を解凍する際は、冷凍庫から出してすぐ電子レンジで解凍をはじめましょう。

あらかじめ電子レンジの扉を開けておいてOK!

「赤外線センサー」でお好み温度あたため
●幅48.0×奥行39.0×高さ35.0cm
庫内容量26ℓ 250℃オーブン オートメニュー94

☎38 TOSHIBA スチームオーブンレンジ
ER-XD70(W)
54,780円(税込) 税別 49,800円

よく使う機能だけのシンプル操作
●幅48.3×奥行39.6×高さ31.0cm
庫内容量23ℓ 250℃オーブン オートメニュー4

☎39 Panasonic オーブンレンジ
NE-FS3A(W)
41,580円(税込) 税別 37,800円

あたためカンタン、らくチン!センサー搭載
●幅45.5×奥行34.1×高さ28.2cm
庫内容量16ℓ 200℃オーブン

(B)
☎40 SHARP オーブンレンジ
RE-F163(W/B)
各31,000円(税込) 税別 各28,182円

「フラット庫内」で大きなお弁当もラクに入る!
●幅45.8×奥行35.4×高さ28.1cm
庫内容量17ℓ レンジ900W

☎41 TOSHIBA 単機能電子レンジ
ER-WS17(W)
21,780円(税込) 税別 19,800円

土鍋の泡立ちと蓄熱性を再現した「ご泡火(ごほうび)炊き」

少量でもおいしく炊ける「少量旨火炊き」メニュー

土鍋の泡立ちと蓄熱性を再現し、お米にしっかり熱を伝え、芯までふっくら炊き上げる。

5.5合炊き
☎42 TIGER 圧力IH炊飯ジャー
JPI-S100(KT)
69,000円(税込) 税別 62,728円

激しい沸騰と熱対流を起こし一粒一粒の旨みを引き出す
5.5合炊き

☎43 Panasonic 圧力IH炊飯ジャー
SR-MPA102(K)
49,800円(税込) 税別 45,273円

シンプルな円筒型のコンパクトデザインで、たっぷり5合炊き!
5合炊き

☎44 Panasonic 圧力IH炊飯ジャー
SR-NB102(W)
37,800円(税込) 税別 34,364円

「真空」の吸水力が、ごはんをふっくら甘くする
5.5合炊き

☎45 TOSHIBA 真空IH炊飯ジャー
RC-10VRT(K)
32,780円(税込) 税別 29,800円

強火で炊き続けお米のうまみを引き出す
5.5合炊き
お値打炊飯ジャー!!

☎46 ZOJIRUSHI IH炊飯ジャー
NW-VS10(TA)
22,800円(税込) 税別 20,728円

2つのヒーターで炒め物も汁物も一度に調理

左IH:火力6段階 100~1400W
右IH:火力5段階 保温・100~700W

揚げ物調理も約150℃~約200℃の6段階に調節できる

1400W
●幅56.0×奥行40.0×高さ18.0cm
☎47 アイリスオーヤマ 2口IH調理器
IHC-WKG3SB(BK)
22,880円(税込) 税別 20,800円

「上火グリル」つき「火力5段切りかえ」
1000W

☎48 ZOJIRUSHI オーブントースター
EQ-AH22(BZ)
8,230円(税込) 税別 7,482円

同時にたくさん調理できる「ワイド48cm」

1350W
☎49 ZOJIRUSHI ホットプレート
EA-DF10(BA)
17,380円(税込) 税別 15,800円

下ごしらえも簡単に「直火OK」「樹脂とっ手つき」
1300W

☎50 ZOJIRUSHI グリルなべ
EP-PE10(TA)
8,580円(税込) 税別 7,800円

「エスプレッソタイプ/アイスメニュー」ボタン搭載
1.0ℓ

☎51 Nestle コーヒーメーカー
HPM9638(WB)
13,200円(税込) 税別 12,000円

ガステーブルも当店におまかせ下さい!!

オートグリル機能で、魚焼きを自動でコントロール
●幅59.6×奥行49.3×高さ21.8cm

両面グリル LPガス用/左強火
☎52 Rinnai ガステーブル
RTE65VACB-GL(LP)
76,780円(税込) 税別 69,800円

トップと受皿一体構造
●幅59.2×奥行46.1×高さ21.8cm

片面グリル LPガス用/左強火
☎53 Paloma ガステーブル
ICS87KL(LP)
27,280円(税込) 税別 24,800円

ゆっくり少量ずつ注げる「カフェドリップ給湯」
2.2ℓ 700W

☎54 ZOJIRUSHI 電動ポット
CD-WU22(TM)
10,800円(税込) 税別 9,819円

カラだきを検知して自動オフ
0.8ℓ 1300W
注ぎやすくコーヒードリップもスムーズ

☎55 TIGER 電動ケトル
PCM-A081(WM/AS/CB/AI)
(AS) (CB) (AI)
各5,480円(税込) 税別 各4,982円

タンク式なので工事不要の食洗機!

通常手では洗えない75°の高温で洗い、UV-C除菌します。

水きりカゴの代わりに置けるコンパクト設計

食器15点 小物6点

●幅42.0×奥行43.5×高さ43.5cm
使用水量約5ℓ 食器15点
☎56 S.Kjapan 食器洗い乾燥機
SJMDWM6UVC
54,780円(税込) 税別 49,800円

冷蔵庫

長く使うものだから、省エネ性能の高いものを選びましょう!

省エネ基準達成率	110% ★★★☆☆
年間平均電気代	約7,190円

省エネ性能を確認しよう
星の数が多いほど省エネ!
1年間にかかる電気代の目安

今お使いの家電と電気代を比較!
環境省開発の省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」

10年前の製品と比較! ※省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」調べ

10年前の501~550Lの冷蔵庫	年間電気代 約10,800円
2022年モデル(三菱) MR-WZ55H(547L)	年間電気代 約7,190円

年間 約3,610円 電気代を節約!

驚きの収納力と使いやすさを両立!

棚の高さを変えられる左右段違い棚

棚の高さやドアポケットの仕切りを自分仕様にカスタマイズできる!

冷凍なのに切れる、はがせる 切れちゃう瞬冷凍A.I.

●幅65.0×奥行69.9×高さ183.3cm

容量547ℓ
冷蔵室298L 製氷室21L 冷凍室29L 冷凍室99L 野菜室100L フレンチドアタイプ
省エネ基準達成率 110% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約7,190円
幅65.0cm

☎57 MITSUBISHI ELECTRIC
生のまま長持ちする氷点下ストッカーD A.I.
6ドア冷蔵庫 MR-WZ55H(XT)
286,000円(税込) 税別 260,000円

容量617ℓ 冷蔵庫カメラで食品のストックをスマホから見られる!
●幅68.5×奥行73.8×高さ187.5cm
冷蔵室317L 製氷室24L 冷凍室33L 冷凍室125L 野菜室118L フレンチドアタイプ
省エネ基準達成率 119% ★★★★☆ 年間平均電気代 約7,290円
幅68.5cm
まるごとチルドでおいしさ長持ち!

☎58 HITACHI 6ドア冷蔵庫
R-HXCC62S(X)
415,800円(税込) 税別 378,000円

容量502ℓ 約−3℃の微凍結で新鮮保存 解凍いらずで調理もラクラク
●幅65.0×奥行69.9×高さ182.8cm
冷蔵室260L 製氷室17L 冷凍室28L 冷凍室92L 野菜室105L
省エネ基準達成率 100% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約7,540円
ナノイーX 新製品
幅65.0cm

☎59 Panasonic 5ドア冷蔵庫
NR-E509EX(N)
292,000円(税込) 税別 265,455円

容量412ℓ 冷蔵庫まるごと新鮮保存、低温新鮮モード
●幅60.0×奥行69.8×高さ182.0cm
冷蔵室215L 製氷室20L 冷凍室22L 冷凍室79L 野菜室76L 左右両開きタイプ
省エネ基準達成率 100% ★★★☆☆ 年間平均電気代 約6,810円
幅60.0cm

☎60 SHARP 5ドア冷蔵庫
SJ-G417J(W)
248,000円(税込) 税別 225,455円

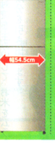
容量375ℓ 乾燥を抑えて、鮮度を守る[うるおいチルド]
●幅60.0×奥行66.5×高さ181.0cm
冷蔵室225L 野菜室75L 冷凍室75L スリムタイプ
省エネ基準達成率 104% ★★☆☆☆ 年間平均電気代 約9,080円
幅60.0cm

☎61 HITACHI 3ドア冷蔵庫
R-V38SV(K)
192,800円(税込) 税別 175,273円

容量300ℓ 「氷点下ストッカー」で生のままおいしさ長持ち!
●幅54.0×奥行65.6×高さ175.0cm
冷蔵室170L 野菜室60L 冷凍室70L スリムタイプ
省エネ基準達成率 105% ★★☆☆☆ 年間平均電気代 約8,620円
幅54.0cm

☎62 MITSUBISHI ELECTRIC 3ドア冷蔵庫
MR-CX30H(H)
173,800円(税込) 税別 158,000円

容量225ℓ たっぷり収納の2ドアトップフリーザー
●幅54.5×奥行62.5×高さ156.0cm
冷凍室61L 冷蔵室164L スリムタイプ
省エネ基準達成率 113% ★★☆☆☆ 年間平均電気代 約7,700円
幅54.5cm



☎63 SHARP 2ドア冷蔵庫
SJ-D23J(S)
73,800円(税込) 税別 67,091円

容量218ℓ 大容量81ℓの「区っ切り棚冷凍室」搭載
●幅56.5×奥行64.0×高さ163.0cm
冷蔵室137L 冷凍室81L スリムタイプ
省エネ基準達成率 110% ★★☆☆☆ 年間平均電気代 約7,970円
幅56.5cm

☎64 Haier 2ドア冷蔵庫
JR-NF218B(W)
50,600円(税込) 税別 46,000円

容量121ℓ コンパクトで大容量! 運転音が静かで響きにくい
●幅48.0×奥行58.6×高さ112.6cm
急冷ボタンとアルミトレイで、おいしさを閉じ込めホームフリージング!
新製品
幅48.0cm

☎65 MITSUBISHI ELECTRIC 1ドア冷凍庫
MF-U12H(W)
58,000円(税込) 税別 52,728円

人が目
自然な
描き出
●幅122.5
☎66 S
4K有機
XRJ-55A9
46
税別

視聴位
画面角
調節で
●幅122.7
☎68 S
4K有機
4T-C55EQ
27
税別

豊富
リビ
黒の締ま
LEDバッ
●幅144.6×
明暗箇所
高コント
☎71 SHAR
4K液晶
4T-C65EU1

豊かな
●幅123.4×
☎74 TOSHI
4K液晶
55Z770L

画面角度
●幅95.7×
☎78 SHAR
4K液晶
4T-C43EN2

斜めの角度
美しい映像
Windows 11
Core i7-116
メモリ:16
SSD容量:51
DVDスーパーマル
Office Home & Bus
15.6型ワイド
Webカメラ
☎101 NE
ノー
PC-N1573EAW

洗濯機

冬の洗濯の「寒い」「冷たい」を解消! 乾きづらい季節も乾燥機能で安心

※洗濯機のサイズは、給・排水ホース含むサイズです

洗濯槽内の湿度を検知して、衣類の乾きムラを抑えます。乾きにくいフード付きのパーカーなどもしっかり乾燥。

月1回のお手入れでOK! 大容量糸くずフィルター

洗剤自動投入

●幅63.0×奥行71.6×高さ106.5cm

☎110 HITACHI 洗濯12kg 乾燥6kg 標準使用水量約86ℓ 洗濯~乾燥目安時間約1.7時間
シワを伸ばしてきれいに仕上げる
ドラム式洗濯乾燥機
BD-SV120HL(W)
294,800円(税込) 税別 268,000円

衣類にやさしい「マイクロ高圧洗浄」でしっかりお洗濯
●幅64.0×奥行72.9×高さ111.4cm
洗濯10kg 乾燥6kg 標準使用水量約96ℓ 洗濯~乾燥目安時間約2.5時間

☎111 SHARP ドラム式洗濯乾燥機
ES-H10G(WL)
206,800円(税込) 税別 188,000円

汚れを落として、臭いゼロへ! 洗うたびに抗菌
●幅63.7×奥行65.0×高さ104.2cm
洗濯10kg 乾燥5kg 標準使用水量約110ℓ 洗濯~乾燥目安時間約2.9時間

☎112 TOSHIBA 全自動洗濯乾燥機
AW-10VP2(T)
228,800円(税込) 税別 208,000円
洗剤自動投入

エリ・ソデ汚れをこだわりの白さに 超音波部分洗浄機付き
●幅62.0×奥行60.0×高さ102.8cm
洗濯10kg 標準使用水量約103ℓ

☎113 AQUA 全自動洗濯機
AQW-VX10N(W)
129,800円(税込) 税別 118,000円
洗剤自動投入

水位が低いときでも、しっかりもみ洗い
●幅56.2×奥行57.2×高さ95.7cm
洗濯7kg 標準使用水量約119ℓ

☎114 Panasonic 全自動洗濯機
NA-F7PB1(C)
74,800円(税込) 税別 68,000円

掃除機

吸引力を自動調整! バッテリー長持ち

微細な粒子を99.99%捕らえる!

センサーでゴミの量とサイズを計測し、吸引力を自動調整。掃除の結果を数値で表示します。

重さ2.2kg 充電時間 約210分 連続運転 約60分

ペットの毛のお掃除がラクな毛絡み防止スクリューツール付属

☎115 dyson
部屋の空気よりもきれいな空気を排出
スティッククリーナー
SV30ABL2
101,800円(税込) 税別 92,546円

ブラシのかき取る力で壁際までキレイ

ヘッドの端までブラシがあり、壁や家具のキワなどに沿って動かすだけで、回転ブラシでかき取りながらごみを吸い取ります。

重さ1.2kg 充電時間 約100分 連続運転 約40分
お掃除らくらく自走式

☎116 SHARP スティッククリーナー (W)
EC-AR8(B/W)
各62,800円(税込) 税別 各57,091円

1.1kgの軽さでもしっかりお掃除できる強力パワー!

軽くて、取り回しやすい。軽い力でラクラクお掃除!ハンディでも手軽にキレイに高いところも軽々お掃除できます!

重さ1.1kg 充電時間 約210分 連続運転 約30分
お掃除らくらく自走式

☎117 HITACHI スティッククリーナー
PV-BL1J(W)
45,800円(税込) 税別 41,637円

髪の毛もペットの毛
本体重さ 2.6kg
お掃除らくらく自走式
☎118 Panasonic サイクロン式
MC-SR40K(A)

2つの気流でパワフ
持続させ、ゴミを強
本体重さ 2.2kg
お掃除らくらく自走式
☎119 TOSHIBA サイクロン式
VC-CF31(R)

軽量コンパクトで狭
ベランダなどでも使

☎120 KARCHER 高圧洗浄機
1.600-050.0
2